

Tiedote Pyhännän kunnan asukkaille 7.5.2021

KORONATILANNE SOSIAALI- JA TERVEYSPIIRI HELMEN ALUEELLA

Haapaveden kaupungin ja Pyhännän kunnan koronavirustilanteeseen ei ole tullut muutoksia.

Sosiaali- ja terveystieteiden Helmi on julkaissut viimeisimmän tiedotteen 19.4.2021.

Sosiaali- ja terveystieteiden Helmi tiedottaa erikseen koronarokotusten etenemisestä Haapaveden kaupungissa ja Pyhännän kunnassa.

Jotta tartuntamäärät eivät lähde nousuun, on ehdottoman tärkeää noudattaa hygieniaohjeita sekä voimassa olevia suosituksia:

- **Pese kädet usein vedellä ja saippualla. Käytä tarvittaessa käsihuuhdetta.**
- **Käytä maskia.**
- **Pidä yli 2 metrin turvaetäisyys.**
- **Jos olet sairas, pysytkö kotona. Hankkiudu herkästi koronavirustestiin.**

Sosiaali- ja terveystieteiden Helmen, Haapaveden terveyskeskuksen koronanäytteenottoon voit varata ajan virka-aikana puh. 08 452700.

Viikonloppuisin koronanäytteenotto on [Oulaskankaan yhteispäivystyksessä](#) ja [Limingantullin näytteenottopisteessä](#).

Tartuntamääriä voi seurata [THL:n koronakartalta](#).

[Epidemiatilanne Pohjois-Pohjanmaalla \(oyskorona.fi\)](#)

Epidemiatilanne Pohjois-Pohjanmaalla on perustasolla

Pohjois-Pohjanmaan alueellinen koordinaatioryhmä kokoontui 4.5.2021. Ryhmä totesi, että epidemia on Pohjois-Pohjanmaalla Oulua lukuun ottamatta perustasolla. Oulu on kiihtymisvaiheessa.

Suosituksissa tullaan huomioimaan Valtioneuvoston mahdolliset uudet linjaukset.

Koordinaatioryhmän suositukset Pohjois-Pohjanmaalle

Suosituksiset ovat voimassa koko Pohjois-Pohjanmaan maakunnan alueella 23.5.2021 asti.

Haapaveden kaupungin ja Sosiaali- ja terveystieteiden Helmen varautumis- ja pandemiaryhmä on kokouksessaan 5.5.2021 käynyt kuntien epidemiatilannetta läpi. Infektio- ja tartuntatauteista vastaava lääkäri päätöksellään suosittelee nykyisten rajoitustoimenpiteiden osittaista purkamista. Terveysturvallisesti järjestettäviä toimintoja voidaan harkita avattavaksi toimivaltaisen viranomaisen päätöksellä.

Tilannekuvan perusteella Pyhännän kunta on päättänyt, että kunnan hallinnoimat liikuntahalli, kuntosali ja nuorisotila avataan yli 18-vuotiaille hygieniasuosituksien ja ryhmäkokosuositusten huomioon ottaen.

18 vuotta täyttäneiden ryhmäharrastustoiminta voi käynnistyä hygieniasuosituksien ja ryhmäkokosuositusten huomioon ottaen.

Ikääntyneiden ja riskiryhmien palveluja avataan erikseen sovitusti hygieniasuosituksien ja ryhmäkokosuositusten huomioon ottaen.

Sisä- ja ulkotiloissa tapahtuvien yleisötilaisuuksien osallistujamäärä rajataan 20 henkilöön. Ryhmäharrastustoiminnassa ryhmäkokoa voi olla enintään 20 henkilöä.

Varautumis- ja pandemiaryhmä muistuttaa kaikkia kunnan asukkaita, työntekijöitä, opiskelijoita ja koululaisia käyttämään maskia suosituksen mukaisesti.

Muuten nykyiset rajoitustoimet pysyvät ennallaan 23.5.2021 saakka.

Suosituksiset viranomaisille

Yleisötilaisuudet

- Sisä- ja ulkotiloissa tapahtuvien yleisötilaisuuksien osallistujamäärä rajataan 20 henkilöön aluehallintoviraston päätöksellä.

Julkiset tilat

- Kuntien hallinnoimat julkiset tilat, esimerkiksi nuorisotila, kulttuurilaitokset ja liikuntapaikat voidaan avata. Tilojen käyttäjien tulee voida välttää lähikontakti toisiinsa.

Kunnan hallinnoimat liikuntahalli, kuntosali ja nuorisotila avataan yli 18-vuotiaille 10.5. hygieniasuositukset ja ryhmäkokosuositukset huomioon ottaen.

Kirjastossa asiointi turvavälejä ja hygieniasuosituksia noudattaen. Kirjaston lukusali on avoinna turvavälejä ja hygieniasuosituksia noudattaen.

Kunnantalo pidetään suljettuna 23.5.2021 asti. Kunnantalon palvelut ovat saatavilla toistaiseksi vain ajanvarauksella.

Suosituksset väestölle, toiminnanharjoittajille sekä opetuksen järjestäjille

Maskisuositukset (koskevat yli 12-vuotiaita).

- Aina joukkoliikenteessä ja muissa julkisissa liikennevälineissä esimerkiksi taksissa
- Koronavirustestiin hakeutuvat henkilöt matkalla näytteenottoon ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella
- Riskialueelta Suomeen saapuneet matkailijat heidän siirtyessä maahantulopisteeltä omaehtoiseen karanteeniin, tai jos heillä on omaehtoisen karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella
- Terveystieteiden henkilöstölle kaikessa potilastyössä. Suositus koskee myös potilaita, omaisia, opiskelijoita ja vierailijoita.
- Aina julkisissa sisätiloissa ja yleisötilaisuuksissa mukaan lukien koulut ja oppilaitokset yläkoulusta alkaen
- Yksityisten palveluntarjoajien tiloissa (kaupat, pankit jne.)
- Toisen asteen oppilaitoksissa (mukaan lukien lukiot) ja korkeakouluissa
- Työpaikoilla sisätiloissa, joissa maskin käyttö on mahdollista

Pyhännällä maskit ovat käytössä kaikilla yläkoululaisilla ja perusopetuksen 6-luokkalaisilla. Kunta hankkii maskit oppilaiden käyttöön.

Yksityistilaisuudet

- Yksityistilaisuuksien osallistujamäärä suositellaan rajattavaksi 20 henkilöön. Yksityistilaisuuksia järjestettäessä noudatetaan ohjeita turvaetäisyyksistä, maskin käytöstä

ja hygieniakäytännöistä, joilla ehkäistään koronavirustartuntoja. Suositellaan hyödyntämään etäosallistumista.

Ryhmäharrastustoiminta

Pyhännän kunnassa 18-vuotta täyttäneiden ryhmäharrastustoiminta voi käynnistyä hygieniasuositukset ja ryhmäkokosuositukset huomioon ottaen. Sisäliikuntatiloissa toimimisesta on annettu erilliset ohjeet. Käyttövuorot järjestetään niin, että lähikontaktit vältetään. Edellytetään yhdistysten ja urheiluseurojen toimivan samoin.

Pyhännän kunnassa ohjattu ryhmäharrastustoiminta ja kerhotoiminta kunnan tiloissa voi jatkaa 20 henkilön ryhmässä aikaisemman ohjeistuksen mukaisesti hygieniahjeistukset huomioon ottaen. Sisäliikuntatiloissa toimimisesta on annettu erilliset ohjeet. Käyttövuorot järjestetään niin, että lähikontaktit vältetään. Edellytetään yhdistysten ja urheiluseurojen toimivan samoin.

Alle 18-vuotiaiden kilpailu- ja ottelutoiminta voi jatkaa hygieniahjeistukset huomioon ottaen.

Nuorisotila avataan hygieniasuositukset ja ryhmäkokosuositukset huomioon ottaen.

Liikuntahalli avataan hygieniasuositukset ja ryhmäkokosuositukset huomioon ottaen yli 18-vuotiaille.

Kuntosali avataan hygieniasuositukset ja ryhmäkokosuositukset huomioon ottaen yli 18-vuotiaille.

Ikääntyneet ja riskiryhmät

- Julkiset ja yksityiset palveluntuottajat ryhtyvät omassa toiminnassaan tehostettuihin suojaustoimenpiteisiin, joilla varmistetaan korkean sairastumisriskin ryhmien suojaaminen koronavirustartunnalta.
- Toimenpiteissä noudatetaan THL:n ja sairaanhoitopiirin ohjeistusta.
https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19/koronavirustartuntojen-torjunta-pitkaaikaishoidon-ja-hoivan-toimintayksikoissa/vierailut-pitkaaikaishoidon-ja-hoivan-toimintayksikoissa_koronavirusaikana
- Suositellaan harkitsemaan tarkoin vierailuja ikääntyneiden ja riskiryhmien luokse. Vieraillessa suositellaan käytettäväksi maskia ja hyvää käsihygieniaa.

Vierailut Sosiaali- ja terveystieteiden Helmen hoivayksiköissä toteutetaan tehostettuja suojaustoimenpiteitä noudattaen.

Arviointi- ja kuntoutusyksikössä vierailut ovat kiellettyjä.

Erityistilanteiden vaatimat vierailut, esim. saattohoito, sovitaan yksikön esimiehen/vastuuhenkilön kanssa.

Vuorohoitoa järjestetään erikseen sovitusti.

Fysioterapiaryhmät jatkavat hygieniasuosituksia ja ryhmäkokosuositukset huomioon ottaen.

Kehitysvammaisten työ- ja päivätoiminta avataan erikseen sovitusti.

Opetuksen järjestäminen

- Ammattikorkeakoulut ja yliopistot jatkavat etäopetuksessa. Suositus koskee sekä julkisia että yksityisiä toimijoita. Suositus ei koske välttämätöntä lähiopetusta. Opetus voidaan järjestää normaalisti lähiopetuksena toisen asteen oppilaitoksissa, kuten lukioissa, ammatillisissa oppilaitoksissa ja vapaan sivistystyön oppilaitoksissa turvavälit ja maskisuositukset huomioiden.

Pyhännän kunnan perusopetuksessa jatketaan lähiopetuksessa turvavälit ja maskisuositukset huomioiden.

Jokihelmen opistossa jatketaan lähiopetuksessa alle 18-vuotiaiden osalta turvavälit ja maskisuositukset huomioiden. Aikuisten ryhmämuotoinen ja yksilöopetus (pois lukien liikuntaryhmät, tanssi ja kuoro toiminta) jatkuu hygieniasuosituksia huomioon ottaen enintään 20 hengen ryhmissä.

Etätyösuositus

- Kaikki työntekijät työskentelevät etätyössä mahdollisimman laajasti

Etäkokouskäytännöt

- Suositetaan mahdollisimman kattavasti etäkokouskäytäntöjä sekä työpaikoilla että vapaa-ajan kokouksissa

Ravitsemusliikkeet

- Toimitaan valtioneuvoston ohjeistuksen mukaisesti



Ryhmäharrastustoiminta ja kerhotoiminta liikuntahallissa, koulun luokissa sekä kuntosalilla.

Yleinen ohjeistus kunnan tiloissa järjestettävälle harrastus- ja kerhotoiminnalle. Edellytetään noudatettavan myös yhdistysten, harrasteryhmien ja liikuntaseurojen toiminnassa.

- Harrastuksiin tullaan vain ehdottoman terveenä.
- Ryhmäkoko on enintään 20 henkilöä.
- Kunnan tilojen ovet pidetään lukittuina.
- Tilaan saa mennä vain kyseiselle vuorolle sovittu ryhmä.
- Harrasteryhmät vastaavat siitä, että vuorojen vaihtuessa ryhmät eivät kohtaa.
- Ennen omaa vuoroa on odotettava toisen ryhmän poistuminen tilasta.
- Pukutilat, suihkutilat ja saunat eivät ole käytössä. Varusteet ylle jo kotona, vuoron jälkeen välittömästi poistutaan, peseytyminen kotona.
- Kasvomaskin käyttöä suositellaan kaikille 12-vuotta täyttäneille kaikissa sisäliikunta- ja harrastetiloissa. Maskisuositus ei koske varsinaista harrastustoimintaa/suoritusta. Suositus kuitenkin koskee huoltoa ja muita tapahtumaan osallistuvia toimihenkilöitä/aikuisia.
- Käytetään käsidesiä liikuntatiloissa.
- Oheisharjoitteet mahdollisuuksien mukaan ulkona.
- Vanhemmat eivät voi seurata harjoituksia/harrastustoimintaa. Vältettävä kokoontumisia ulkotiloissa ja odotetaan harrastuksesta/harjoituksesta saapuvaa lasta/nuorta autossa parkkipaikalla.
- Ohjeiden noudattaminen on vanhempien vastuulla. Jotta harrastustoiminta voi jatkua, ohjeiden noudattaminen on erittäin tärkeää.
- Yksittäisissä liikunta-/harrastetiloissa voidaan vielä antaa tarkempia, tätä ohjetta täydentäviä ohjeita.